

Diplôme d'État d'alpinisme – Accompagnateur en moyenne montagne

Article ANNEXE V

RÉFÉRENTIEL DE COMPÉTENCES

Le référentiel comprend six parties liées :

Au milieu ;

A la sécurité ;

A la technique ;

A la pédagogie ;

A l'environnement professionnel ;

A la communication, l'organisation, la gestion.

Ce référentiel indique l'ensemble des compétences de l'accompagnateur en moyenne montagne ; celles-ci se répartissent en **compétences fondamentales (CF)** et compétences complémentaires (CC).

Les compétences fondamentales s'acquièrent lors des formations obligatoires réglementaires de l'accompagnateur en moyenne montagne, ainsi que lors de formations personnelles individuelles ou collectives attestées par les prérequis conditionnant l'inscription à l'examen probatoire et à l'unité de formation "Moyenne montagne enneigée" (listes de courses, formation commune, attestation de formation aux premiers secours).

Les compétences complémentaires s'acquièrent au cours de formations personnelles individuelles ou collectives.

Ce référentiel est rédigé en terme de capacité à...

I. RÉFÉRENTIEL DE COMPÉTENCES LIÉES AU MILIEU

1.1. Environnement montagnard

CF 1.1.1. Lire et interpréter les paysages, par la connaissance des écosystèmes du milieu montagnard :

La géologie ;

La faune ;

La flore.

CF 1.1.2. Connaître l'histoire et l'évolution du milieu physique et humain, propre à l'activité.

CF 1.1.3. Connaître, identifier les dangers et les risques liés au milieu montagnard et à sa fréquentation.

1.2. Préservation et protection des sites

CF 1.2.1. Maîtriser les connaissances relatives à l'accès au milieu montagnard et à sa protection.

CF 1.2.2. Connaître et transmettre les règles de conduite et les réglementations régissant la protection du milieu montagnard.

1.3. Météorologie

CF 1.3.1. Connaître les principes généraux des phénomènes météorologiques et nivologiques.

CF 1.3.2. Interpréter correctement les bulletins météorologiques, les différentes sources d'informations.

CF 1.3.3. Repérer et interpréter l'évolution du terrain et de l'itinéraire en fonction des conditions

II. RÉFÉRENTIEL DE COMPÉTENCES LIÉES A LA SÉCURITÉ DE L'ACTIVITÉ

III.

2.1. Conduite de Groupe

CF 2.1.1. Connaître et pouvoir mettre en application les procédés et techniques de sécurité, notamment ceux imposés par les exigences du milieu et la sécurité des personnes (risques objectifs et risques subjectifs).

CF 2.1.2. Evaluer les capacités physiques et morales du ou des participants.

CF 2.1.3. Déterminer le nombre de participants à une randonnée en fonction de sa nature et de sa difficulté, des conditions nivologiques, météorologiques, de la capacité des clients/élèves et des objectifs pédagogiques.

CF 2.1.4. Prévoir, conseiller, l'équipement du client/élève.

CF 2.1.5. Dominer et gérer des situations aléatoires, des événements imprévus ; prendre une décision, l'appliquer et la faire appliquer.

2.2. Secours, sauvetage, survie

CF 2.2.1. Posséder les connaissances indispensables en matière de secourisme.

CF 2.2.2. Porter assistance à un blessé et pratiquer les gestes élémentaires de secourisme.

CF 2.2.3. Mettre en oeuvre des moyens de sauvetage de fortune.

CF 2.2.4. Connaître et mettre en oeuvre les moyens externes de déclenchement des services de secours et l'organisation d'une évacuation.

CF 2.2.5. Déterminer un emplacement de bivouac et l'organiser en fonction des critères de sécurité et d'efficacité.

CF 2.2.6. Maîtriser les conditions d'une longue attente, notamment en milieu non sécurisé, et organiser les conditions de survie.

2.3. Physiologie liée aux activités de la moyenne montagne

CF. Connaître les principes de :

La préparation physique ;

La diététique ;

Les caractéristiques de l'effort en montagne ;

La fatigue et les moyens de récupération ;

Les agressions propres au milieu et leur application à l'activité de randonnée en moyenne montagne.

2.4. Aptitudes physiques et morales

CF 2.4.1. Supporter un effort physique intense et/ou de longue durée.

CF 2.4.2. Faire face aux situations difficiles.

IV. RÉFÉRENTIEL DE COMPÉTENCES LIÉES A LA TECHNIQUE DE L'ACTIVITÉ

3.1. Technique de progression

CF 3.1.1. Progresser avec aisance et en sécurité sur les différents types de terrains spécifiques à l'activité et en toutes saisons.

CF 3.1.2. Conduire et accompagner plusieurs clients/élèves sur une randonnée repérée ou non à l'avance, en toute saison.

CC 3.1.3. Concevoir et réaliser un tracé de sentier.

3.2. Cartographie, orientation, navigation

CF 3.2.1. Maîtriser la cartographie, l'orientation et la navigation de manière à pouvoir s'orienter à tous moments et en toutes circonstances.

CF 3.2.2. Suivre un itinéraire en terrain accidenté quelle que soit la visibilité.

3.3. Logistique de raid

CF 3.3.1. Etablir et gérer la logistique d'un raid, notamment :

Campement/bivouac ;

Alimentation/restauration ;

Santé/hygiène.